

## Referat Ordinær generalforsamling Aars Forenings Fitness

**Dato: Mandag d. 7. februar kl. 19.00**

1. Valg af dirigent	<p>Poul byder velkommen.  Marius Stubberup foreslået og valgt som dirigent.  Marius takker for valget.  Generalforsamlingen er lovlig varslet.</p>
2. Valg af stemmetællere	<p>2 Stemmetællere valgt.</p>
3. Aflæggelse af beretning	<p>Dette er jo foreningens første beretning men jeg vil kort informere om starten, som ligger tilbage i 2008.</p> <p>I efteråret 2008 drøftede man i Aars IK, som ejer lokalerne, hvordan man evt. kunne udnytte faciliteterne og i foråret 2009 blev der nedsat en styregruppe. Man søgte hjælp hos DGI (Danske Gymnastik og Idrætsforeninger) ang. oprettelse af et motionscenter under Forenings Fitness.</p> <p>Arbejdsgruppen fik udarbejdet et koncept herfor herunder også den økonomiske side. I løbet af efteråret blev der arbejdet med de praktiske ting herunder indkøb af maskiner og træningsudstyr i øvrigt.</p> <p>Derudover blev der uddannet 12 personer på Forenings Fitness 40 timers fitness grunduddannelse.</p> <p>Før motionscentret stod klar, har mange brugt mange timer på både praktiske og administrative opgaver, og vi skylder jer en stor tak for jeres indsats.</p> <p>Selve åbningen af centret var 14. november 2009 med et pænt besøgt åbent hus og her blev de første medlemmer meldt ind i foreningen.</p> <p>I løbet af de første måneder blev brugt tid på markedsføring af vor forening bl.a. forskellige foreninger, herunder brugerne af aktivitetshuset forskellige senior- og pensionistklubber. Vi har desuden uddelt flyers/plakater til større virksomheder, vore tøjsponsorer og ved Open Night arrangementer. Desuden kan vi se at en del bruger vor fine hjemmeside <a href="http://www.aarsff.dk">www.aarsff.dk</a></p> <p>En styregruppe arbejdede med få vurderet hvordan vi bedst kunne organisere vor forening og beslutningen blev, at vi skulle være en selvstændig forening under DGI/Forenings Fitness.</p> <p>Tirsdag d. 15. juni 2010 blev der afholdt stiftende generalforsamling for <b>Aars Forenings Fitness</b>, hvor der blev valgt en bestyrelse på 5 personer.</p> <p>Vi har lavet en samarbejdsaftale, hvor vi betaler en husleje til Aars IK for benyttelse af lokaliteterne.</p> <p>Ved årets Kimbrerfest deltog omkring 20 medlemmer og vi var meget synlige i vore orange t-shirts.</p> <p>I september måned havde vi arrangeret et åbent hus med rigtig mange besøgene og mange nye medlemmer.</p> <p>Vi har gjort forsøg på at lave Teenage træning, dog i første omgang uden den store tilslutning, men måske skal lave lidt mere PR herfor.</p>

	<p>Sidst på året havde vi også et velbesøgt julearrangement med gløgg og æbleskiver. Da vi lægger meget vægt på, at det udover selve træningen i centret, også skal være rart at komme i foreningen samt et godt socialt samvær.</p> <p>Vi har i den forbindelse også løbende afholdt møder for vore instruktører, som et led i at udvikle nye træningsmetoder og inspirere hinanden.</p> <p>Desuden har vi haft en dialog med Sundhedscentret under Vesthimmerlands Kommune om at starte et kursusforløb <b>Motion på recept</b>, og vi håber på at starte et kursus op i løbet af et par måneder.</p> <p>Når man starter en ny forening, er det selvfølgelig spændende, at se hvordan tilslutningen bliver. Vi kan dog med tilfredshed konstatere, at vi haft en fin medlemstilgang over året. Ved årets slutning var vi således i alt 168 medlemmer, heraf var 27 under 25 år og 65 var over 60 år. Som nævnt lægger vi megen vægt på et godt socialt samvær i foreningen og det synes vi fungerer fint ikke mindst blandt seniorerne.</p> <p>Den forøgede medlemstilgang har medført, at vi har behov for flere instruktører og i løbet af et par måneder er fem nye på vej. Det skal også nævnes at den positive medlemstilgang glædeligvis er forsat i det nye år.</p> <p>Vi er stadig en ny forening og vi kan uden tvivl forbedre os på flere områder, men jeg synes vi er nået rigtig langt i vort første leveår.</p> <p>Som bekendt har vi tilknyttet fysioterapeut Lisbeth Grud-Leth til vort centret , hvor medlemmerne kan få gode råd og vejledning i forbindelse med skader eller skavanker. Mange har benyttet sig af tilbuddet og er blevet hjulpet, så en stor tak til Lisbeth for et godt samarbejde.</p> <p>Alt i alt vil jeg betegne året som et meget travlt men også et tilfredsstillende første år.</p> <p>Jeg vil gerne rette en tak til vore tøjsponsorer for fin opbakning.</p> <p>Også en tak til pressen for fin omtale af vore aktiviteter.</p> <p>Der skal også lyde en tak til vore instruktører for et engageret og stort arbejde.</p> <p>Sidst men ikke mindst en tak til mine bestyrelseskolleger for et godt samarbejde i årets løb.</p>
<p>4. Forelæggelse af det reviderede regnskab samt budget</p>	<p>Dorte gennemgår regnskab og budget. Regnskab er fra opstart nov. 2009 til 31/12-2010. Husleje dækker fra 1. april 2010 til og med december.</p> <p>Budget: Regner med ca. samme medlems indtægt som sidste år.</p> <p>Budget til instruktører og medlemmer er hævet for at vise at vil pleje både instruktører og medlemmer.</p> <p>Regnskab og budget godkendt.</p>
<p>5. Behandling af indkomne forslag</p>	<p>Ingen forslag</p>
<p>6. Valg af:  2 bestyrelsesmedlemmer</p>	<p>Bestyrelses medlemmer: Dorte Thybo og Per Carøe. Genvælt</p>

2 suppleanter 1 revisor 1 revisorsuppleant	Suppleanter: Kurt Rasmussen og Inge-Merete Valsted. Genvælt Revisor: Kasper Kristensen. Genvælt Revisorsuppleant: N.P. Steffensen. Genvælt.
7. Eventuelt	Forslag om førstehjælps kursus evt. via trygfonden. Majbritt undersøger trygfonden. Hjertestarter ved Vestermarkskolen. Tak for god ro og orden. Poul takker dirigenten.