

## Referat Ordinær generalforsamling Aars Forenings Fitness

Dato: Mandag d. 6. februar 2012 kl. 19.00

1. Valg af dirigent	<p>Poul byder velkommen.  Marius Stubberup foreslået og valgt som dirigent.  Marius takker for valget.  Generalforsamlingen er lovlig varslet.</p>
2. Valg af stemmetællere	<p>2 Stemmetællere valgt. (Jonna og Anne Mette)</p>
3. Aflæggelse af beretning	<p>Et travlt år med megen aktivitet både i vort center og på andre områder f.eks. uddannelse/efteruddannelse af instruktører. Vi har et godt image som en forening med en god struktur og hvor vi lægger vægt på at medlemmerne skal kunne lide at komme i centret samtidig med at den sociale side vægtes højt.</p> <p>Vi startede året med 168 medlemmer, men fik en stor tilgang i januar/februar måned, hvilket til dels nok skyldtes den hårde og lange vinter. Derudover er der en trend i vort samfund til at alle skal dyrke een eller anden for form motion. Her er fitness een af de hastigst voksende idrætsgrene i DK. Vi sluttede året 2011 med 178 medlemmer og det kan nævnes at heraf er omkring 80 seniorer. Vi er således meget tilfredse med medlemstilgangen til vor forholdsvis unge forening, når vi tager i betragtning at der er fire andre motionscentre i Aars.</p> <p>Den forholdsvis store tilgang af medlemmer gjorde det nødvendigt at få uddannet flere instruktører og vi fik i løbet af 2011 5 nye uddannet.</p> <p>Desuden deltog flere i efteruddannelseskurser, teen- og børnefitness, seniorfitness, inspirationskursus m.m. Disse kurser er vigtige for dels at være opdateret med de nye ting indenfor fitness men også for at få inspiration fra andre foreninger.</p> <p>Vi tilstræber at vore instruktører er behjælpelige med instruktion af nye medlemmer men også sørger for at medlemmerne iøvrigt får tilbud om nye træningsøvelser.</p> <p>Først på året indledte vi et samarbejde med Sundhedscenter Vesthimmerland og dette medførte at vi startede et kursus i maj måned Motion på Recept. Kurset varede i 4 måneder med to ugentlige træninger også med teori, en fysioterapeut fra Sundhedscentret og en instruktør fra Aars FF underviste de 9 deltagere. Efterfølgende har 5 af deltagerne glædeligvis fortsat med at træne i vort center.</p> <p>I foråret indgik vi en aftale med Sparekasen Himmerland som hovedsponsor. Vi fik også lavet nye sponsoraftaler med 8 firmaer om træningstøj/fritidsjakker til vore instruktører m. fl.</p> <p>Det traditionelle arrangement med gløgg og æbleskiver var igen i år en succes. Sidst på året havde vi besøg af Michelle Kristensen (tidligere Aars-pige) som ved et inspirerende foredrag fortalte som kost og motion. Michelle har desuden givet instruktørerne inspiration ved nye træningsformer.</p> <p>Hen over efteråret har vi givet seniorerne et tilbud om særlige træningsøvelser og forskellige tests. Ved opfølgende tests viste alle deltagerne flotte</p>

	<p>forbedringer som følge af en målrettet træning.</p> <p>Vi har forsøgt at få teenfitness igang sidst på året, men der har desværre kun været få interesserede, måske fordi andre motionscentre har forskellige bedre tilbud. Vi skulle måske også have igangsat projektet lidt tidligere, så vi må bruge disse erfaringer i indeværende år.</p> <p>En løbeafdeling blev så småt startet op og det nye tiltag forventes at starte igen i marts/april måned.</p> <p>Igen i år deltog omkring 20 medlemmer i Kimbrerfestløbet.</p> <p>I efteråret forsøgte vi med et arrangement, hvor medlemmerne kunne få målt deres Bodyage, men p.g.a. ringe tilslutning, blev arrangementet aflyst.</p> <p>Der har været afholdt Førstehjælpskursus og 15 medlemmer deltog på et rigtig udbytterigt kursus, som gjorde os bedre rustet selv om ikke håber at få brug for vor viden.</p> <p>Den nærmeste hjertestarter findes hos Jobcentret på Vestre Boulevard, men hvis uheldet sker udenfor normal arbejdstid er Falck den nærmeste hjælp. Måske kunne vi sammen med Aars IK prøve om vi kan få placeret en hjertestarter ved klubhuset, da mange mennesker færdes her om aftenen og i weekender.</p> <p>I forbindelse med den øgede medlemstilgang, har vi i løbet af året indkøbt endnu en romaskine og en ekstra cykel, samt diverse andre træningsredskaber.</p> <p>Vi har en fin hjemmeside, som løbende udvikles og ajourføres. Desuden er vi blevet oprettet på Facebook som et led i markedsføringen af vor forening.</p> <p>Også i år har vor fysioterapeut Libeth Grud-Leth været en stor hjælp med råd og vejledning indenfor områder, som instruktørerne ikke har viden om. Derfor en stor tak til Lisbeth for et rigtig godt samarbejde.</p> <p>Tak til alle vore instruktører for en fin og engageret indsats i årets løb. En særlig tak til Jonna, som trækker det store læs med at lave vagtplaner, instruktørmøder m.m.</p> <p>Også en tak til vor hovedsponsor Sparekassen Himmerland og vore tøjsponsorer for en fin opbakning.</p> <p>Beretningen godkendt af forsamlingen.</p>
<p>4. Forelæggelse af det reviderede regnskab samt budget</p>	<p>Dorte gennemgår regnskab og budget. Kursus udgifter stor post pga. nye instruktører og efteruddannelses kursus. Indkøb af nye maskiner. Regnskab godkendt af revisor. Regnskab godkendt af generalforsamlingen.</p>
<p>5. Behandling af indkomne forslag:</p> <p>forslag om vedtægtsændring §4, medlemskab pkt. 1 aldersgrænse</p>	<p><b>Forslag om vedtægtsændring §4 Medlemskab, pkt. 1</b> <b>Nuværende:</b> Som medlemmer kan optages alle i det fyldte 15. år, såfremt de vedkender sig nærværende vedtægter. Medlemmer under 18 år skal ved indmeldelsen have forældres eller værges underskrift. <b>Forslag til ændring:</b> Som medlemmer kan optages alle i det fyldte 15. år, såfremt de vedkender sig nærværende vedtægter. Medlemmer</p>

	<p>under 18 år skal ved indmeldelsen have forældres eller værges underskrift. Dog kan medlemmers børn i det fyldte 13. år også optages som medlemmer. Træningen skal foregå sammen med og under forældrenes ansvar.</p> <p>Vedtægtsændring vedtaget af generalforsamlingen.</p>
<p>6. Valg af: 3 bestyrelsesmedlemmer 2 suppleanter 1 revisor 1 revisorsuppleant</p>	<p><b>Bestyrelsesmedlemmer:</b> Marianne Steffensen (genopstiller) - valgt Poul J. Andersen (genopstiller) - valgt</p> <p>Forsalg: Jens Peter Jensen - valgt</p> <p><b>Suppleanter:</b> Anne-Marie Iversen - valgt Dorthe Kristensen - valgt</p> <p><b>Revisor:</b> Kurt Nielsen (genopstiller) – valgt</p> <p><b>Revisorsuppleant:</b> Niels Peter Steffensen (genopstiller) - valgt</p>
<p>7. Eventuelt</p>	<p>Forslag: Tur til St. Øksø, gå/løbe tur om søen og evt. gril</p> <p>Mountainbike tur for medlemmer.</p> <p>Ros til instruktørerne.</p> <p>Bestyrelsen har besluttet at kontingenten i perioden marts til september bliver 650,- kr.</p> <p>Tak til Jette for 1½ års bestyrelses arbejde. Velkommen i bestyrelsen til Jens Peter.</p>