

## Referat Ordinær generalforsamling Aars Forenings Fitness

Dato: Mandag 13. februar 2017 kl. 19.00

1. Valg af dirigent	<p>Bjarne Jensen byder velkommen.</p> <p>Marius Stubberup blev foreslået og valgt som dirigent.</p> <p>Marius takker for valget og konstaterer, at generalforsamlingen er lovlig varslet.</p>
2. Valg af stemmetællere	<p>Leif Møller og Hans Simonsen blev valgt.</p>
3. Aflæggelse af beretning	<p>2016 har været et godt år for vores forening.</p> <p>Vi var ved årsskiftet 176 medlemmer heraf 141 helårsmedlemmer. Det er en markant stigning på over 30 % i forhold til 2015.</p> <p>Vores økonomi ser fornuftig ud. Det vil kassereren komme ind på senere på mødet i dag.</p> <p>Der er afholdt 1 instruktørkursus i 2016, hvor vi har haft 5 instruktører på et inspirationskursus i Vejen. Det er vigtigt for vores forening, at vore instruktører løbende videreuddanner sig, til glæde for alle vore medlemmer. Dejligt at instruktørerne er interesserede i ny inspiration.</p> <p>Vi har i årets løb fået en ny Fysioterapeut i vores forening nemlig Inger Nielsen, som er i Centret hver 14 dag. Jeg ved, at mange medlemmer allerede nu, har haft stor glæde af Inger`s kompetente hjælp.</p> <p>Vi har også i 2016 fået fornyet vores hovedsponsorkontrakt med SPAR NORD med en treårig aftale.</p> <p><b>Hvorfor træne?</b></p> <p>Vi havde i januar 2016 et møde med Marina Aagaard med overskriften "Hvorfor træne". Det var et særdeles spændende og inspirerende foredrag. Marinas konklusion på, hvordan vi kan komme i lidt bedre form, er egentligt meget simpel</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. trænen struktureret</li> <li>2. trænen lidt mere</li> <li>3. spis lidt mere fornuftigt</li> </ol> <p><b>Førstehjælpkursus</b></p> <p>I marts måned havde vi et førstehjælpkursus, som blev afholdt hos vores hovedsponsor Spar Nord I Aars.</p> <p>Vi havde en særdeles spændende instruktør Thomas Jensen, som på en meget pædagogisk måde, gav os rigtig mange gode råd til, hvordan vi skal</p>

forholde os og reagere, hvis der skulle blive brug for hjælp i Centret.

Thomas Jensen har lovet foreningen, at når vi skal have vores livreddende kursus, så er han også klar til at undervise os i brug af hjertestarter.

### **Aktivitetsudvalget**

Har i årets løb arrangeret 4 gode arrangementer

- en grillaften i juni,
- skovtur på Louns halvøen i august
- gløgg og æbleskiver i slutningen af november
- julefrokost i december

Alle arrangementer med ca. 50 deltagere, men til Gløgg og æbleskiver arrangementet med hele 75 deltagere.

Det er bl.a. denne form for sociale aktiviteter, der gør, at vi er et markant anderledes tilbud, i forhold til de andre Fitnesscentre i Aars.

### **Kontingent**

I 2016 beslutte bestyrelsen at sætte vores årskontingent ned fra 1200 til 1080 kr.

Vi havde det økonomiske fundament til en sådan kontingentnedsættelse og troede på, at dette ville være nogenlunde udgiftsneutralt ved bl.a., at nogle halvårsmedlemmer skiftede til helårs kontingent, fordi forskellen på et halv- og hel-årsmedlemskab dermed blev på 280 kr.

Denne kontingentnedsættelse var alt i alt en succes for foreningen, da vi både formåede at forøge vores kontingent indtægter samtidig med, at vores medlemmer fik et billigere kontingent. Bestyrelsen har besluttet at årskontingentet yderligere nedsættes fra 1080 kr. til 1000. kr. pr. 1. september 2017. Herved bliver forskellen kun 200 kr. på halv- og hel-årskontingent.

Derudover har vi besluttet at indføre et ungdomskontingent for de 15 til 18. årige på 600 kr. pr. år.

Vi har forhøjet prisen for en genindmeldelse fra 50 kr. til 150 kr. i 2016.

### **Åbent hus**

Ved vores åbent hus arrangement i november måned fik vi den maksimale pressedækning. Store artikler i Aars Avis og i Nordjyske med flere billeder begge steder. Dette åbent hus var meget succesfuldt og gav ca. 25 nye medlemmer. Men allervigtigst er, at nu kan der ikke være nogen, som kan være i tvivl om, hvem vi er, og hvor vi holder til.

### **Sociale medier**

Vi har også i det forløbne år arbejdet på, at blive mere synlige på Facebook, og at få vores hjemmeside moderniseret med bl.a. en del billeder fra Centret.

Denne ekstra satsning på brug af de elektroniske medier vil vi også fortsætte med fremover.

### **Aftaler**

Derudover har vi fået genforhandlet vores huslejekontrakt med Aars Idrætsklub.

Vi har også fået en aftale med Kommunens sundhedscenter, om en fast kontingentbetaling for lån af vore lokaler.

### **Rengøring**

Vi har desværre også i 2016 oplevet problemer med rengøringen i vores omklædningsrum. Det er bestyrelsens ambition i februar/marts måned 2017 at få en ny og beskrevet aftale om rengøring i vores lokale og omklædningsrum, så rengøringen kan komme op på et tilfredsstillende niveau. Vi har aftalt det første møde om dette emne, og resultatet vil tilgå vores medlemmer når det er på plads.

### **Tak.**

En stor tak til vores hovedsponsor SPAR NORD, og til vores tøjsponsorer.

Også en stor tak til de mange, som er villige til at give en hjælpende hånd, når der er behov for det.

Jeg vil også gerne takke vores aktivitetsudvalg for de gode arrangementer, som I har stået for i året der gik. Den store opbakning viser, at I rammer i plet med jeres arrangementer.

Tak til Jer alle, for den gode stemning og det gode humør, I har med når I er i Centret. Det gør det til en god oplevelse for os alle, at komme til træning.

En særlig tak til vores instruktører, for det flotte arbejde, som de udfører for vores forening.

Og sidst og ikke mindst en stor tak til bestyrelsen, for det samarbejde vi har haft i årets løb.

Beretningen blev godkendt.

<p>4. Forelæggelse af det reviderede regnskab samt budget</p>	<p>Bente Lyngberg fremlægger regnskabet.</p> <p>Der har været fremgang i medlemstallet - vi har haft åbent hus.</p> <p>Der fremkommer et overskud på kr. 26.900.-efter henlæggelser til maskiner.</p> <p>Regnskabet blev godkendt.</p> <p>Bente gennemgik herefter budgettet for 2017.</p> <p>Der forventes et overskud på kr. 18.800,- efter hensættelser.</p> <p>Budgetet blev godkendt.</p>
<p>5. Behandling af indkomne forslag:</p>	<p>Bestyrelsens foresslag om en vedtægtsændring af §1 stk 1 til:</p> <p>Foreningens navn er <b>Aars Forenings Fitness</b> i daglig tale <b>Aars Fitness</b></p> <p>Blev vedtaget.</p> <p>Der var kommet et forslag om, at der skulle gøres rent i omklædningsrummene hver dag. Se omtalen i Formandens beretning.</p>
<p>6. Valg af:</p> <p>2 bestyrelsesmedlemmer</p> <p>2 suppleanter</p> <p>1 revisor</p> <p>1 revisorsuppleant</p>	<p><b>Bestyrelsesmedlemmer:</b></p> <p>Bjarne Jensen - Genvalgt</p> <p>Carsten Pedersen - Genvalgt</p> <p><b>Suppleanter:</b></p> <p>Anne Marie Iversen - Genvalgt</p> <p>Else Svendsen - Genvalgt</p> <p><b>Revisor:</b></p> <p>Per Godiksen - Genvalgt for 2 år</p> <p><b>Revisorsuppleant:</b></p> <p>Niels Peter Steffensen - Genvalgt</p>
<p>7. Eventuelt</p>	<p><b>Reaktioner:</b></p> <p>Der var ros til vore instruktører for deres indsats. Ønske om, at vi skulle have arrangementer med Body-age måling igen, kursus i vejrtrækning, et møde med en Demens-koordinator fra Vesthimmerlands Kommune og en Sangaften.</p> <p>De dårlige adgangsforhold (pløre og ælte) til Centret. Der burde fejles.</p>

	<p>Ønske om, at vi hensatte midler til en jubilæumsfond, så vi havde økonomi til at fejre vores 10 års jubilæum.</p> <p>Marius takkede for god ro og orden og gav ordet til Bjarne.</p> <p>Herefter takkede Bjarne dirigenten for god afvikling af generalforsamlingen.</p>
--	---

AMT/14.02.17