

## Referat Ordinær generalforsamling Aars Forenings Fitness

Dato: Onsdag d. 6. februar 2013 kl. 19.00

1. Valg af dirigent	<p>Poul byder velkommen.  Marius Stubberup foreslået og valgt som dirigent.  Marius takker for valget.  Generalforsamlingen er lovlige varslet.</p>
2. Valg af stemmetællere	<p>Leon Madsen og Kaj Andersen</p>
3. Aflæggelse af beretning	<p>Det er nu godt 3 år siden vort fitnesscenter startede op i november 2009 og fra starten var der 12 instruktører. I de næste måneder blev der arbejdet med at undersøge hvordan vi skulle organiseres og i juni 2010 blev foreningen så stiftet som en selvstændig forening.</p> <p>Der er sket en løbende udvikling i vor forening og i den forbindelse har vi i 2012 fået udarbejdet en strategiplan. Her har vi bl.a. opstillet en målsætning om at give vore medlemmer den bedst mulige information om foreningen aktiviteter. Vi lægger også vægt på, at vi har en god dialog med vore instruktører om uddannelsesmuligheder og nye træningsmetoder m.m.</p> <p>Endelig ønsker vi også at have en god kvalitet i vort arbejde i foreningen, herunder at vi har et godt image.</p> <p>Vi har i den forbindelse igangsat udsendelse af et nyhedsbrev for hvert kvartal og håber at vore medlemmer synes om det nye tiltag.</p> <p><b>Medlemmer</b></p> <p>Vi startede året med knap 180 medlemmer i lighed med sidste år fik vi en del nye i januar/februar.</p> <p>Det er selvfølgelig naturligt at man får mere lyst til at komme i motionslokalet i de kolde og mørke vinter måneder, mens der er en nedgang i forårs- og sommer månederne.</p> <p>I 2012 besluttede vi derfor at nedsætte kontingentet for sommerhalvåret, hvilket blev godt modtaget af medlemmerne.</p> <p>Ved sidste års generalforsamling vedtaget at medlemmers børn fra 13 - 15 år kan træne sammen med forældre og dette har flere benyttet sig af.</p> <p>Året sluttede med 190 medlemmer og heraf er godt 100 over 60 år.</p> <p>Til trods for at der i Aars er 5 yderligere motionscentre, er vi meget tilfredse med vort medlemstal og vi har desuden også en sund økonomi.</p> <p><b>Instruktører</b></p> <p>Vi har fået uddannet yderligere 2 nye instruktører, således at vi nu har 19 uddannede instruktører. Heraf er enkelte af forskellige årsager ikke aktive hele året.</p> <p>I centret er der i lighed med tidligere instruktører mandag, onsdag og fredag formiddag og her er der rigtig megen travlhed for de 7 instruktører.</p>

Vi har lavet ændringer for vagtplanerne eftermiddag og aften, således at der to dage er instruktører fra kl. 16 og to dage fra kl. 18. Disse ændringer er lavet dels for at give flere medlemmer lejlighed til at kontakte vore instruktører og dels også for at instruktørerne kan bruge deres viden overfor medlemmerne.

Vi har ikke lavet yderligere tiltag vedr. teenfitness, idet vi har erfaret andre centre i byen har tilbud vi ikke kan matche.

### **Arrangementer**

I årets løb har vi haft to arrangementer med måling BodyAge og mulighed for at få lavet konditest. Vor fysioterapeut stod for BodyAge og der var fin tilslutning til begge arrangementer. Til det sidste i oktober måned var der åbent hus og her fik vi også en del nye medlemmer.

Da vi også lægger vægt på den sociale del i vor forening, havde vi i marts en musik-/sangaften, som var henlagt til Aktivitetshuset. Flemming Både underholdt os med sang og musik herunder også fællessang. En god aften med fin tilslutning.

I starten af juni måned var vi på tur til St.Økssø, Kresten Pedersen kørte os i bus til Rold Skov. Efter en dejlig gåtur rundt om søen, var det tid til grill og hygge, dog afbrudt af en lille regnbyge. En rigtig god tur med fin tilslutning.

Nogle af vore medlemmer deltog i det årlige Kimbrerfestløb.

I september måned holdt vi en latteraften, hvor vor instruktør Thomas Justesen, [www.delattergale.dk](http://www.delattergale.dk), instruerede os i at grine og det lykkedes da også at få lattermusklerne i brug.

Det traditionelle julearrangement med gløgg og æbleskiver løb af stablen i slutningen af november. Vi sang julesange og Marius underholdt med en julehistorie.

I slutningen af året tog nogle af vore instruktører initiativ til at starte op med Cirkeltræning Et godt nyt tiltag som sikkert efter lidt tid vil få flere medlemmer til deltage. Man bliver virkelige aktiveret og får høj puls, alle kan deltage.

I lighed med sidste år har vi tilbudt bevægelses- og balanceøvelser mandag og onsdag formiddag i kantinen sammen med mulig for en række seniortests.

Vi har i løbet af året indkøbt et squatstativ og det har vist sig at være en god investering, idet mange er glade for at bruge det nye redskab.

Vor fysioterapeut Lisbeth Grud-Leth tilbød sidst på året at lave et Pilates-hold, der var fin interesse herfor og i beg. af november startede 12 damer op i kantinen. Der har efterfølgende vist sig yderligere interesse, så her i januar startede endnu 11 damer et nyt hold. Vi er glade for at Lisbeth kunne stå i spidsen for de to hold og dermed få en del af vore medlemmer gjort aktive i den populære motionsform Pilates.

### **Aars Oplevelses- og Fitness**

En arbejdsgruppe har arbejdet med projekt: Aars Oplevelses- og Fitness som planlægges i området ved Skøjtesøen Det har været en lang proces med kontakter til Vesth. kommune, mulige leverandører, potentielle store brugergrupper og ikke mindst udfærdigelse af ansøgninger til fonde m.v. Vi har i december/januar besøgt omkring 50 lokale virksomheder, firmaer m.fl. og afleveret informationsmateriale og ansøgning.

	<p>På nuværende tidspunkt har vi tilsagn fra Økonomi- og Indenrigsministeriet på kr. 281.000, LAG Vesthimmerland-Jammerbrugten på kr. 350.000 og kr. 80.000 fra lokale firmaer og foreninger. Vi forventer dog yderligere tilsagn indenfor i de næste måneder.</p> <p>I øvrigt kan hele projektet ses på vor hjemmeside <a href="http://www.aarsff.dk">www.aarsff.dk</a>.</p> <p>Som det er bekendt, har vor chefinstruktør Jonna Thomsen desværre valgt at stoppe p.g.a. manglende tid. Vi forstår udmærket Jonnas beslutning og i den forbindelse har vi uddelegeret Jonnas arbejdsopgaver. Bl.a. har vi lavet et nyt aktivitets- og sponsorudvalg, som skal tage sig af en del af opgaver. Der skal lyse en stor tak Jonna, som har været i ledelsen af forening lige fra starten i 2009. Jonna har ydet et stort arbejde i forbindelse med vore instruktører, herunder vagtplaner, forskellige kurser, sponsoraftaler m.m.</p> <p>Selv om vi er en lille forening, er der mange gøremål. Jeg vil gerne sige tak til de mange medlemmer, der har hjulpet både i hverdagen og ved de forskellige arrangementet. Det er dejligt at I altid er klar til at give hjælpende hånd, når vi har brug for det.</p> <p>Der skal også lyde en stor tak til vore instruktører for jeres frivillige indsats med at modtage og instruere vore medlemmer så de føler sig velkommen i vor forening.</p> <p>Også en stor tak til fysioterapeut Lisbeth, som frivilligt står til rådighed med gode råd og vejledning til de medlemmer, der har brug herfor. Det er et gode som vi er rigtig glade for i foreningen.</p> <p>Tak til vore sponsorer for god støtte.</p> <p>Til sidst en tak til mine bestyrelseskolleger for et godt samarbejde i årets løb.</p> <p>Beretningen godkendt.</p>
<p>4. Forelæggelse af det reviderede regnskab samt budget</p>	<p>Dorte gennemgår 2012 regnskabet. Ingen større indkøb på inventar siden. Overskud på ca. 26.000,-. Første år med overskud. Regnskab godkendt af revisor. Regnskab godkendt af generalforsamlingen.</p> <p>Gennemgang af budget for 2013. Budget godkendt af generalforsamlingen. Spørgsmål vedr. forsikring af inventar. Vi er forsikret gennem huslejen til Aars Iik.</p>
<p>5. Behandling af indkomne Forslag</p>	<p>Ingen forslag.</p>
<p>6. Valg af: 2 bestyrelsesmedlemmer 2 suppleanter 1 revisor 1 revisorsuppleant</p>	<p>Bestyrelses medlemmer på valg: Dorte Thybo – genvalgt Kurt Rasmussen – genvalgt</p> <p>Suppleanter: Anne Marie Iversen – genvalgt Jette Nielsen – valgt</p> <p>Revisor: Kasper Kristensen – genvalgt</p>

	Revisorsuppleant: Niels Peter Steffensen – genvalgt
7. Eventuelt	Dirigenten takker for god ro og orden. Poul takker Jonna for tiden i Aars Forenings Fitness og håber det bliver et gensyn.  Forslag til aktivitet: Kanotur på Vilsted Sø.