

Referat Ordinær generalforsamling Aars Forenings Fitness

Dato: Mandag 29. februar 2015 kl. 19.00

1. Valg af dirigent	Bjarne byder velkommen. Marius Stubberup foreslået og valgt som dirigent. Marius takker for valget. Generalforsamlingen er lovlig varslet.
2. Valg af stemmetællere	Leif og Hans er valgt.
3. Aflæggelse af beretning	<p>2015 har været et godt år for vores forening.</p> <p>Foreningen var gældfri, da vi gik ind i 2015, og regnskabet, som vores kasserer Anne Mette fremlægger senere, viser, at vi på det økonomiske område står godt rustet til fremtiden.</p> <p>Vi er i 2015 ca. 140 medlemmer omregnet til helårsmedlemmer. Det er et fald i forhold til 2014 på ca. 20 medlemmer, men mon ikke vinteren som jo kom temmelig sent i 2015, har en del af skylden herfor. Vi har i de 2 første måneder af 2016 fået 16 nye medlemmer, hvilket jo trækker i den rigtige retning.</p> <p>Der er afholdt 2 instruktørkurser i 2015, et kursus, hvor instruktørerne blev oplært i vores nye træningsprogram Exorlive, og et andet, hvor vi har haft nogle instruktører på et inspirationskursus i Vejen.</p> <p>Vi har holdt Body-Age målinger 2 gange i årets løb. Der har de senere år været en dalende interesse for dette tilbud, men til den sidste Body age måling, som vi havde i februar måned viste der sig så stor interesse, at vi vil fortsætte med dette tilbud fremover.</p> <p>Vi prøvede i december måned at give vores medlemmer dette tilbud, at de kunne tage en person gratis med i vores center. Der var ca. 10 der brugte dette tilbud, og vi vurderer derfor at vi også i indeværende år skal fortsætte med denne mulighed.</p> <p>Hvorfor træne? Vi havde i januar et møde med Marina Aagaard med overskriften "Hvorfor træne". Det var et særdeles spændende og inspirerende foredrag. Marinas konklusion på hvordan vi kan komme i lidt bedre form, er egentligt meget simpel</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. træn struktureret 2. træn lidt mere 3. spis lidt mere fornuftigt 4. løbende test <p>Aktivitetsudvalget har i årets løb arrangeret 3 gode arrangementer en grillaften i juni, skovtur i Jenleskoven i august og i slutningen af november gløgg og æbleskiver.</p>

	<p>Der var ca. 50 deltagere til hvert af de 3 arrangementer.</p> <p>Seniorerne havde desuden arrangeret julefrokost i december måned med egenbetaling. Her var der også ca. 50 deltagere.</p> <p>Det er sådanne arrangementer med et socialt indhold, som bl.a. adskiller os fra andre fitnesscentre.</p> <p>Fitnessparken i anlægget, som vi fra vores forening har været involveret i, er nu gjort færdig, og det blev jo ikke helt, som vi havde forventet. Men set udefra ser resultatet fornuftigt ud, ikke mindst set i lyset af, at anlægget har været noget forsømt de senere år og virkelig trængte til en reovering. Dejligt at se det liv, det har givet i anlægget. En stort tak til Poul Andersen for at være idemand og igangsætter til dette projekt.</p> <p>Jeg har tidligere på året annonceret, at bestyrelsen arbejder på at justere vores helårskontingentet. Dette er midlertidigt stillet i bero, da vi har nogle ubekendte faktorer i forhold til fremtiden, ikke mindst i forhold til om vi ønsker at flytte op i Østermark centret.</p> <p>Vi har i den senere tid arbejdet på at få mere gang i synliggørelse af vores forening via Facebook og hjemmesiden, da vi tror dette er en af måderne, hvorpå vi kan gøre foreningen mere synlig.</p> <p>Kommunens sundhedscenter Vi låner stadig vores lokaler ud til kommunens sundhedscenter tirsdag og torsdag fra 11.00 til 12.00. og det er vores vurdering, at dette kører hensigtsmæssigt.</p> <p>Om 14 dage har vi igen et arrangement. Her har vi tilrettelagt et aftenmøde i SPAR NORD, som jo er vores hovedsponsor. Aftenens tema bliver førstehjælp med fokus på livredende situationer. Der vil i morgen den 1. marts blive udsendt mere information pr. mail om denne aften.</p> <p>Til sidst vil jeg gerne sige tak til følgende: vores mange instruktører, som med stor energi stiller al deres viden til rådighed vores aktivitetsudvalg for de gode arrangementer, som de har lavet i 2015. Vores fysioterapeut Lisbeth Glud. Udover de mange gode råd Lisbeth giver, når hun er i centret, betyder det utroligt meget for vores tilrettelæggelse af træningen, at vi har Lisbeth tilknyttet vores forening. Vores husorkester, Kresten. Jeg tror, vi er det eneste Fitness center i Danmark, som har sit egen husorkester. Vores hovedsponsor Spar Nord og til vores tøjsponsorer. De mange medlemmer, som frivilligt møder op og giver en hjælpende hånd, når vi har arrangementer og til sidst en stor tak til mine bestyrelseskollegaer for et godt samarbejde.</p> <p>Beretningen er godkendt.</p>
<p>4. Forelæggelse af det reviderede regnskab samt budget</p>	<p>Anne Mette fremlægger regnskabet. Nedgang i medlemsindtægter grundet et lille fald i medlems antallet. Fald i husleje da den er afhængig af medlemstallet.</p> <p>Regnskab godkendt.</p>

	<p>Anne Mette gennemgår budgettet for 2016.</p> <p>Kommentar til reklame budget: Svært ved at tiltrække unge mennesker, de er tiltrukket at andre tilbud i byen. Svar: tænker det skal bruges til åbent hus.</p> <p>Budget godkendt.</p>
5. Behandling af indkomne forslag:	Ingen indkomne forslag.
<p>6. Valg af:</p> <p>3 bestyrelsesmedlemmer</p> <p>2 suppleanter</p> <p>1 revisor</p> <p>1 revisor for 1 år</p> <p>1 revisorsuppleant</p>	<p>Bestyrelsesmedlemmer: Anne Mette Thomsen genopstiller - Genvælt Karl Martin Andersen genopstiller ikke Marianne Steffensen genopstiller ikke</p> <p>Forslag: Thorkil Christensen - Valgt Bente Lyngberg - Valgt</p> <p>Suppleanter: Else Svensen - Valgt Anne Marie Iversen - Valgt</p> <p>Revisor: Per Godiksen genopstiller - Genvælt 1 revisor for 1 år: Søren Lyngberg - Valgt</p> <p>Revisorsuppleant: Niels Peter Steffensen (genopstiller) - Valgt</p>
7. Eventuelt	<p>Østermarkhallen: Vil i forbindelse med udvidelse af centret ha' lavet et fitness center.</p> <p>Debat om evt. udflytning til Østermarkhallen.</p> <p>Reaktioner: Stor vægt på det sociale som der er i klubhuset, vil ikke miste det. Unikt sammenhold, samvær her i klubhuset. Bange for at det bliver ødelagt hvis det bliver flyttet. Forslag om at lave stedet her til det foretrukne Senior idrætscenter. Strukturer dagligdagen således at der bliver bedre plads her i klubhuset.</p> <p>Forslag: giv medlemmer mulighed for at give forslag til forbedringer her i huset som kan være med til at ligge kursen fremover.</p> <p>Hvis følgende gør sig gældende for Østermarken er det ikke interessant:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ikke plads til det sociale - fysisk plads den samme - trænings tid indskrænket - pris stiger <p>Stor ros til instruktører for det store arbejde de gør samt mange gode ideer. Forslag: Sang med ind i træningen. Undersøgelse har vist at det er godt for KOL patienter.</p>

	<p>Forsalg til aktivitetets udvalget modtages gerne.</p> <p>Rengøring: delte meninger.</p> <p>Tak til Karl Martin for indsatsen i bestyrelsen. Tak til Marianne Steffensen for indsatsen i bestyrelsen.</p>
--	---