

## Referat af Ordinær generalforsamling Aars Fitness.

Dato: torsdag den 08. februar 2024 kl. 19.00 i Centrets kantine.

1. Valg af dirigent.	<p>Steen Bartholomæussen bød velkommen til de 50 stemmeberettigede medlemmer, der var mødt op.</p> <p>Marius Stubberup blev foreslået og valgt som dirigent.</p> <p>Marius takkede for valget, og konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indvarslet.</p> <p>Der var fremmødt 50 stemmeberettigede medlemmer til generalforsamlingen.</p>
2. Valg af 2 stemmetællere.	<p>Jess Olsen og Per Farsinsen blev foreslået og valgt</p>
3. Aflæggelse af beretning.	<p>Formand Steen Bartholomæussen aflagde beretning for 2023:</p> <p>Vi startede året med et Åbent hus-arrangement, der var særdeles vellykket, vi fik ikke færre end 16 nye voksne medlemmer</p> <p>Da alt julehalløj med gløggften og julefrokost for foreningens medlemmer var vel overstået, holdt vi midt i januar måned Nytårstaffel for bestyrelse og instruktører. Vi havde en hyggelig aften, hvor vi på den måde takkede vores instruktører for rigtig godt arbejde i det forgangne år.</p> <p>17/4-23 var der Seniorevent i DGI-regi i Østermarkshallen, med forskellige sportsgrene tilpasset vores aldersgruppe. Mange medlemmer og instruktører havde en dejlig dag.</p> <p>Midt i april opgjorde vi at vi har fået 41 nye medlemmer siden nytår inkl. de 16 fra Åbent hus-arrangementet i januar måned. Ved årsskiftet er vi i alt 195 medlemmer af Aars Fitness, inkl. bestyrelse og instruktører. Det højeste antal medlemmer de seneste 5 år, som vi har tal for.</p> <p>Sidst i maj måned arrangerede aktivitetsudvalget en gåtur rundt om St. Økssø, med efterfølgende spising, og i alt 60 medlemmer var med på den friske tur.</p> <p>Midt i august gik Lillian Zimmer i gang med at opdatere vores scrapbog, og den er nu sat på hylden i centret, så man er altid velkommen til at se i den. Lillian har lavet et stort arbejde med at samle artikler og billeder ind til bogen.</p>

Sædvanen tro var der også stor tilslutning til Grill-aftenen i august.

2023 var året hvor vi tilbød alle vores medlemmer en flot T-shirt til 50 kr. Klubben ydede tilskud på ca. 100 kr. pr. trøje, og ikke færre en 90 medlemmer købte T-shirten. Det glæder os at se hver dag i centret, så det var et tilbud, der blev godt modtaget.

Aktivitetsudvalget arrangerede Gløgg-eftermiddag med stor succes, ligesom Julefrokosten 14. december samlede ca. 70 deltagere. Til julefrokosten her ventede der deltagerne en god overraskelse, idet det plejer at koste 150 kr. pr person, men i 2023 udgaven var prisen kun 50 kr. resten betalte foreningen, og maden var igen rigtig dejlig, leveret fra Skivum Krat.

Vi arbejder på et nyt Hjertestarter kursus. Ligeledes er der en ny omgang faldteknik i støbeskeen. Det bliver under ledelse af vores fysioterapeut Julie Andersen. Begge kurser bliver udbudt i 2024. Vi underskrev hovedsponsoraftale for årene 2023 og 2024 med Kim Nyby fra Sparekassen Danmark, en aftale som vi er særdeles glade og stolte over.

Foreningens dygtige instruktører har igen i 2023 gjort et kæmpe stykke arbejde, og uden deres indsats havde vi ikke nogen forening. En stor glæde er, at rigtig mange medlemmer deltager i gymnastikken først på dagen, som instruktørerne også står for. Der er ligeledes også stor opbakning til kaffebordet som er mandag, onsdag og fredag.

En stor tak til foreningens aktivitetsudvalg, der består af Hanne Madsen, Jytte Møller, Jens Rosenberg og Thorkild Kristensen, suppleret af Lillian Zimmer

En meget stor tak til alle vores sponsorer, nemlig især Sparekassen Danmark, og de øvrige sponsorer for deres uvurderlige støtte til vores forening.

Også en stor tak til de mange, som er villige til at give en hjælpende hånd, når der er behov for det.

Tak til Jer alle for den gode stemning og det gode humør I har med når I er i centret, det gør det til en god oplevelse for os alle at komme til træning m.v.

Sidst men ikke mindst en stor tak til mine bestyrelseskollegaer for et rigtig godt samarbejde vi har haft i årets løb, samt den altid positive attitude i udstråler. En særlig tak til Steen Pedersen, der har valgt at udtræde af bestyrelsen.

Der var ingen spørgsmål til beretningen, som blev enstemmigt vedtaget.

<p>4. Forelæggelse af det reviderede regnskab 2023 samt budget 2024.</p>	<p>Regnskabet blev fremlagt af Bente Lyngberg.  Årets resultat blev et overskud på kr. 12.774,88 efter hensættelse til nyinvesteringer på kr. 9.825.- og kr. 9.977,69 til jubilæumsfond.  Regnskabet blev godkendt.  Bente gennemgik herefter budgettet for 2024. Der forventes et overskud på kr. 0  Budgettet blev godkendt.</p>														
<p>5. Behandling af indkomne forslag.</p>	<p>Der var kommet et forslag fra Daniel Jørgensen, om at indkøbe en træningsmaskine, der kan træne baglår musklerne på benene i begge retninger.  Forsamlingen vedtog, at bestyrelsen har bemyndigelse til at bestemme, om der skal købes nye maskiner.</p>														
<p>6. Valg af:</p> <p>3 bestyrelsesmedlemmer</p> <p>2 suppleanter</p> <p>1 revisor</p> <p>1 revisor suppleant</p>	<p>Bestyrelsesmedlemmer:</p> <table border="0"> <tr> <td>Thorkild Christensen</td> <td>Genvalgt</td> </tr> <tr> <td>Bente Lyngberg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Anne Mette Thomsen</td> <td>-</td> </tr> </table> <p>Suppleanter:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. suppleant Lillian Zimmer</td> <td>Genvalgt</td> </tr> <tr> <td>2. suppleant Jens Torp Jacobsen</td> <td>Nyvalgt</td> </tr> </table> <p>Revisor:</p> <table border="0"> <tr> <td>Søren Lyngberg</td> <td>Genvalgt</td> </tr> </table> <p>Revisor suppleant:</p> <table border="0"> <tr> <td>Leif Thomsen</td> <td>Nyvalgt</td> </tr> </table>	Thorkild Christensen	Genvalgt	Bente Lyngberg	-	Anne Mette Thomsen	-	1. suppleant Lillian Zimmer	Genvalgt	2. suppleant Jens Torp Jacobsen	Nyvalgt	Søren Lyngberg	Genvalgt	Leif Thomsen	Nyvalgt
Thorkild Christensen	Genvalgt														
Bente Lyngberg	-														
Anne Mette Thomsen	-														
1. suppleant Lillian Zimmer	Genvalgt														
2. suppleant Jens Torp Jacobsen	Nyvalgt														
Søren Lyngberg	Genvalgt														
Leif Thomsen	Nyvalgt														
<p>7. Eventuelt.</p>	<p>Der var forslag om forskellige indkøb til omklædningsrummene:  Hårtørrer  Skoreol  Skohorn  Der var spørgsmål til OK aftalen. Vi opfordrer flere til at købe OK produkter.  Steen B. og Marius Stubberup takkede for god ro og orden på mødet.</p> <p>Herefter blev der serveret de sædvanlige rullepølse- og ostemadder med kaffe.  Efter traktementet fortalte Marius Stubberup levende om "Drengen fra Otteruphuse"</p>														